**As alterações**

A refatoração do código presente no arquivo “index.HTML” teve como principal objetivo a separação das regras de estilo CSS do documento HTML, tornando o código mais organizado, modular e de fácil manutenção. No código recebido, os estilos estavam dispersos em diferentes locais: alguns eram aplicados diretamente no atributo "style" dentro das tags HTML, enquanto outros estavam embutidos em uma tag "style" dentro do "head" do documento. Esse tipo de estrutura dificulta a reutilização e padronização dos estilos, além de aumentar a complexidade na manutenção do código.

A arquitetura geral do projeto, com os arquivos separados em pastas dedicadas a assets, arquivos .js e páginas .html, é adequada como estrutura para o projeto, por isso não foi alterada num primeiro momento.

A primeira mudança significativa foi a remoção de todos os estilos inline presentes no código original. A tag "body" continha um atributo "style" com propriedades como "background" e "font-family". Esse código foi retirado do HTML e movido para um arquivo CSS externo, garantindo que qualquer alteração futura no estilo do corpo da página possa ser feita sem necessidade de modificar o arquivo HTML. No novo "styles.css", definiu-se o corpo da página com um fundo na cor "lightgrey" e a fonte "Verdana".

Em seguida, a tag "style" que estava dentro do "head" do HTML foi removida completamente, e todas as regras de estilo que estavam dentro dela foram transferidas para o novo arquivo CSS. Isso inclui configurações do container principal, estilização dos títulos, formulários e botões. O container principal, que antes possuía suas propriedades definidas diretamente no HTML, foi padronizado para ter largura máxima de 600 pixels, margens automáticas para centralização e um fundo branco com cantos arredondados e sombra leve, proporcionando um design mais moderno e agradável. Além disso, foram feitas pequenas melhorias para garantir que os elementos dentro do container seguissem um espaçamento adequado, aumentando a legibilidade da página.

O título principal, que anteriormente estava centralizado com uma tag "center" no HTML, foi alterado para utilizar "text-align: center" diretamente no CSS, seguindo boas práticas de desenvolvimento. Além disso, a cor do texto foi alterada para azul, conforme solicitado, garantindo um destaque visual maior. O uso de "center" no HTML já é considerado obsoleto, e a abordagem CSS confere maior flexibilidade caso seja necessário alterar o alinhamento no futuro.

Os elementos de formulário, como "input" e "label", foram estilizados para manter uma aparência uniforme. O "input" passou a ocupar 100% da largura do container, garantindo um alinhamento mais fluido dentro do layout. Ele também recebeu um espaçamento interno adequado, uma borda arredondada e a propriedade "box-sizing: border-box", que previne problemas com o dimensionamento dos elementos ao aplicar "padding". Já os rótulos "label" foram mantidos com cor escura e um espaçamento inferior de oito pixels, melhorando a experiência do usuário ao preencher os campos.

A estilização dos botões também foi completamente removida do HTML e centralizada no CSS externo. No código original, os botões tinham estilos duplicados e algumas regras inconsistentes. No novo arquivo CSS, foi definida uma regra geral para todos os botões da página, garantindo que tenham "padding" de 10 pixels, ausência de borda e um cursor do tipo "pointer" para indicar interatividade. Além disso, foi aplicada uma transição suave na cor de fundo para melhorar a experiência do usuário ao passar o mouse sobre os botões.

Os botões de adicionar usuário, que anteriormente tinham estilos inline com fundo vermelho e texto branco, foram alterados para utilizar uma classe específica chamada "btn-adicionar". Essa classe foi adicionada ao arquivo CSS para garantir que todos os botões desse tipo sigam a mesma estilização sem necessidade de repetição de código no HTML. Também foi incluída uma variação no efeito de "hover", tornando o fundo mais escuro ao passar o mouse, melhorando a experiência visual e interativa da página.

Por fim, o botão de navegação que redireciona o usuário para a tela de contato foi mantido, mas sua estilização foi transferida para o CSS externo. Ele agora ocupa um espaço centralizado na página e possui os mesmos ajustes visuais aplicados aos demais botões, garantindo coesão no design.

Além da refatoração do HTML e CSS, também foram feitas melhorias no código JavaScript para aumentar a legibilidade e organização. No código original, o evento de submissão do formulário estava definido diretamente no script, mas sem garantir que o DOM estivesse completamente carregado antes da execução. Isso foi corrigido adicionando um event listener no document para garantir que os elementos já estejam disponíveis antes de manipular o formulário. Além disso, a captura dos valores do nome e e-mail agora utiliza trim(), evitando problemas com espaços em branco desnecessários. Foi incluída uma validação para impedir que o formulário seja submetido caso os campos estejam vazios, melhorando a experiência do usuário. O uso de template literals (${}) foi adotado para tornar a concatenação de strings mais legível e moderna. Essas mudanças tornam o código mais limpo, fácil de manter e menos propenso a erros, garantindo maior robustez na manipulação do formulário.

Com essas mudanças, o código HTML ficou mais limpo e focado apenas na estrutura da página, enquanto o arquivo CSS externo passou a centralizar toda a estilização de maneira organizada e modular. Isso facilita futuras alterações e melhora a legibilidade do código, tornando a manutenção muito mais simples. A separação entre estrutura e estilo é uma das boas práticas essenciais no desenvolvimento web, e essa refatoração garante que o código siga essas diretrizes corretamente.